

Osterrätzel

2023



Judo-Quiz



Aus welcher japanischen Kampftechnik wurde Judo entwickelt?

- Taekwondo
- Jiu-Jitsu
- Aikido
- Karate

Wer hat die Sportart Judo begründet?

- Aki Maita
- Jigoro Kano
- Noriaki Kasai
- Uta Abe

Wie lautet die deutsche Übersetzung von Judo?

- „Das Siegen durch Nachgeben“
- „Der Weg zum Sieg“
- „Die sanfte Kunst“
- „Der sanfte Weg“

Wie heißt der Judogürtel auf Japanisch?

- Toom
- Obi
- Hornbach
- Bauhaus

Wie wird der Judoka genannt, der im Training geworfen wird?

- Antwort:

Was ist im Judo erlaubt? (mehrere Antworten können hier richtig sein)

- Hebeln
- Beißen
- Würgen
- Kratzen

Den wievielten Dan hat unser Prüfer, Trainer und Vorstand Jens?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Welcher der folgenden Werte ist keiner der zehn Judo-Werte?

- Fleiß
- Ernsthaftigkeit
- Mut
- Freundschaft

Welches hiervor ist eine Haltegrifftechnik?

- O-soto-otoshi
- O-goshi
- Kuzure-Kesa-gatame
- Hajime

Wie wird der Judoka genannt, der im Training wirft?

- Antwort:

Schätzfrage: Wie viele Judomatten bauen wir gemeinsam für das Donnerstagstraining ungefähr auf?

- Antwort

In welchem Jahr wurde der Budo-Club Eckental gegründet?

- Antwort:



Findest du alle Fehler, die sich hier
🌐 ngeschlichen haben?



Die Judo-Werte

Judo zeigt den Menschen: Bestimmte Werte im Leben sind wichtig und gut. Unser Judo-Verein möchte diese 10 Werte leben und weitergeben.

Doch kannst du die Texte überhaupt lesen? Versuch es einfach. Da scheint der Osterhase ein paar Eier verloren zu haben.



Höflichkeit

Behandle die Menschen beim Judo wie Freunde.
Sei respektvoll zu den Menschen, die mit dir Judo üben.
Mach immer eine ordentliche Verbeugung.



Hilfsbereitschaft

Hilf deiner Partnerin oder deinem Partner beim Üben.
Hilf den Neuen, damit sie sich in der Gruppe wohl fühlen.



Ehrlichkeit

Kämpfe immer fair und ehrlich.



Ernsthaftigkeit

Sei immer voll bei der Sache. Übe fleißig.



Respekt

Sei freundlich und respektvoll. Du sollst die Menschen anerkennen, die schon länger Judo machen als du.



Besch^üdenh^üt

Nimm dich nicht zu wichtig.
Achte auf die Besseren und mache es ihnen nach.



Wertschätzung

Erkenne die L^üstung jedes Menschen an,
wenn sich dieser anstrengt so gut er kann.



Mut

S^ü b^ü m Judo mutig. Gib niemals auf. Auch nicht, wenn
d^üne Gegnerin oder d^ün Gegner viel stärker wirkt als du.



Selbstbeherrschung

S^ü pünktlich. Achte auf d^üne Disziplin. Du sollst dich b^ü m Judo
nie aufregen. Auch nicht, wenn du glaubst, etwas ist unfair.



Freundschaft

Alle diese Werte sollen dir wichtig s^ün. Alle Menschen sollen dir
wichtig s^ün. Dann wirst du b^ü m Judo sicher Freunde finden.



Mal mich
doch aus!



Auch hier ist nicht alles so,
wie es s  n soll!



Frohe



Ostern!